

### Contacts pédagogique, administratif et handicap

05 49 61 20 66

[contact@ifrbpoitoucharentes.fr](mailto:contact@ifrbpoitoucharentes.fr)

### Durée

2 jours - 14:00 heures

### Tarif

350.00 € HT soit 420.00 € TTC par participant

### Public

Personnel utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur.

### Pré-requis

Être âgé de plus de 18 ans.

### Modalité et moyens pédagogiques

Formation en présentiel.

Le suivi de l'exécution de l'action de formation se fera au moyen de feuilles d'émargement, co-signées par le stagiaire et l'intervenant.

Partie théorique animée à l'aide de diaporamas.

Travail de groupe à l'aide d'un manuel remis à chaque stagiaire.

Étude de notices d'utilisation.

Mise en situation pratique.

Formation en salle équipée (1 jour) et application pratique avec examen en continu (1 jour).

### Profil de l'intervenant

Experts assurant au quotidien des missions techniques auprès des entreprises, formés et qualifiés à la pédagogie pour adultes avec un suivi et une actualisation permanente de leurs compétences théoriques, pratiques et pédagogiques.

### Informations complémentaires

Les stagiaires doivent être munis de leurs équipements de protection individuelle (EPI).

### Objectif professionnel

Réaliser des travaux en hauteur en sécurité

### Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de la formation, le stagiaire sera capable de :  
Accéder en sécurité à un poste de travail situé en hauteur sur site non équipé  
Utiliser les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en toute sécurité  
Définir et mettre en place les points d'ancrage à utiliser

### Contenu

#### JOUR 1 - MATIN

Accidents et prévention des travaux en hauteur

Contexte réglementaire et responsabilités

Caractéristiques des moyens de protection collective :

- Moyens fixes et mobiles
- Appareils d'élévation de personnes
- Balisage et signalisation

#### JOUR 1 - APRES MIDI

Caractéristiques des moyens de protection individuelle :

- Harnais et accessoires de liaison
- Systèmes anti-chutes
- Classes d'ancrages
- Utilisation d'amarrages provisoires

#### JOUR 2 - MATIN

Analyse des risques

Choix d'un dispositif de protection individuelle

Accrochage du harnais

Conséquences d'une chute

Vérification et auto-contrôle

#### JOUR 2 - APRES MIDI

Formation pratique avec examen en continu

Exercices pratiques d'interventions en hauteur avec les équipements individuels utilisés par les stagiaires.

### Critères et modalités d'évaluation

Test théorique écrit sous forme de QCM.

Test pratique avec mise en situation.

Avis sur la délivrance d'une autorisation d'intervention en hauteur.

En cours et/ou en fin de formation, les participants seront invités à évaluer les apports de la formation et l'atteinte des objectifs opérationnels à l'aide d'un questionnaire.

