

### Votre contact

Christelle COUE-ROBELIN  
05 49 61 20 66  
[couec@poitou.ifrb.fr](mailto:couec@poitou.ifrb.fr)

### Durée

1,00 jour(s)  
7:00 heures

### Public

Personnel utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur.

### Pré-requis

Être âgé de plus de 18 ans.  
Ne pas avoir de restriction médicale aux travaux en hauteur.

### Moyens pédagogiques et supports

Partie théorique animée à l'aide de diaporamas.  
Travail de groupe à l'aide d'un manuel remis à chaque stagiaire.  
Etude de notices d'utilisation.  
Mise en situation pratique.  
Formation en salle (0,5 jour) et application pratique avec examen en continu (0,5 jour).

### Profil de l'intervenant

Experts assurant au quotidien des missions techniques auprès des entreprises, formés et qualifiés à la pédagogie pour adultes avec un suivi et une actualisation permanente de leurs compétences théoriques, pratiques et pédagogiques.

### Informations complémentaires

**Les stagiaires doivent être munis de leurs équipements de protection individuelle (EPI).**

### Objectifs de la formation

Porter et utiliser un harnais pour travailler en hauteur en toute sécurité

### Objectifs pédagogiques

Être capable d'accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site équipé\* (ligne de vie, point fixe)

### Contenu

- 1/ Accidents et prévention des travaux en hauteur
  - 2/ Contexte réglementaire et responsabilités
  - 3/ Caractéristiques des moyens de protection collective  
Moyens fixes et mobiles  
Appareils d'élévation de personnes  
Balisage et signalisation
  - 4/ Caractéristiques des moyens de protection individuelle  
Harnais et accessoires de liaison  
Les systèmes anti-chutes  
Classes d'ancrages
  - 5/ Accrochage du harnais
  - 6/ Conséquences d'une chute
  - 7/ Vérification et auto-contrôle
  - 8/ Formation pratique avec examen en continu
- Exercices avec les EPI utilisés par les stagiaires

**Test théorique écrit sous forme de QCM. Test pratique avec mise en situation.**

### Critères et modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, les participants seront invités à évaluer les apports de la formation et l'atteinte des objectifs pédagogiques à l'aide d'un questionnaire.

(\* ) Site équipé = site avec points d'ancrage définis (ligne de vie, point fixe...)

