

**Se préparer à l'habilitation électrique BS-BE Manœuvres**  
*(personnel non-électricien effectuant des opérations d'ordre électrique simples)*

**Votre contact**

Christelle COUE-ROBELIN  
05 49 61 20 66  
[couec@poitou.ifrb.fr](mailto:couec@poitou.ifrb.fr)

**Durée**

1,50 jour(s)  
10:30 heures

**Public**

Personnel non électricien, d'exploitation ou d'entretien appelé à effectuer des interventions hors tension limitées :

- Au remplacement à l'identique d'un fusible, d'une lampe, d'un accessoire d'appareil d'éclairage, d'une prise de courant, d'un interrupteur...
- Au raccordement simple sur des circuits terminaux
- Au réarmement d'un dispositif de protection

**Pré-requis**

Etre agé de plus de 18 ans  
Savoir lire et parler le français

**Moyens pédagogiques et supports**

**Formation théorique individualisée, utilisant un outil multimédia, avec système d'entrée/sortie permanente.**

Le formateur accueille le participant, le connecte à l'outil multimédia, lance la session avec une phase d'introduction pour apprivoiser l'outil multimédia et répondre aux questions du stagiaire pendant toute la durée de la formation.

**Formation pratique en groupe réduit sur maquette pédagogique avec réussite à l'examen théorique.**

Vérification des acquis par le formateur à partir des éléments issus de l'outil Multimédia et d'un QCM. Etudes de cas, mises en situations individuelles et collectives.

**Profil de l'intervenant**

Techniciens ou ingénieurs disposant d'une expérience confirmée dans le domaine de l'électricité, assurant également des missions techniques auprès des entreprises.

**Informations complémentaires**

**Se munir de ses équipements de protection individuelle (écran facial NF EN166, gants isolants de classe 0, chaussures de sécurité) pour les travaux pratiques.**

**Objectifs de la formation**

Exécuter des interventions de remplacement et de raccordement simples en sécurité  
Effectuer des manœuvres d'exploitation

**Objectifs pédagogiques (selon NF C 18 510)**

Connaître les dangers de l'électricité et le contexte réglementaire  
Connaître et savoir appliquer la prévention du risque électrique

**Contenu**

**Tronc commun**

Présentation et évolution de la réglementation en électricité  
Notions sur les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance alternatif et continu  
Les effets du courant électrique sur le corps humain  
Les noms et les différents domaines de tension  
Les zones d'environnement et leurs limites  
Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation  
Prescription de sécurités associées aux zones de travail  
Protection collective : mesures, équipements et signalisation  
Équipements de travail utilisés (échelles, outils à main)  
Conduites à tenir en cas d'accident corporel ou d'incendie d'origine électrique dans un environnement électrique

**Spécificités BS/BE Manœuvre**

Matériels électriques : fonction, caractéristiques, identification  
Équipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser  
Mise en sécurité d'un circuit et mesures de prévention à appliquer lors d'une intervention élémentaire  
Habilitation lettre E : limites et analyse des risques  
Acteurs concernés par les manœuvres  
Informations et échanges de documents avec le chargé d'exploitation électrique ou le chargé de consignation  
Instructions de sécurité spécifiques aux manœuvres  
Application sur une installation type (maquette pédagogique) et/ou représentative de l'environnement de l'apprenant (TP)  
Évaluation théorique et pratique

**Si réussite aux épreuves (1 épreuve théorique et 1 épreuve pratique), délivrance d'un avis individuel nominatif d'habilitation.**

*Périodicité de recyclage recommandée selon NF C 18-510 = 3 ans*

**Critères et modalités d'évaluation**

A l'issue de la formation, les participants seront invités à évaluer les apports de la formation et l'atteinte des objectifs pédagogiques à l'aide d'un questionnaire.

